

NIEUWS



Winterserie Oeffelt op 18 november: een vooruitblik



WK Masters Atletiek in Malaga: een verslag van Rick Liesting



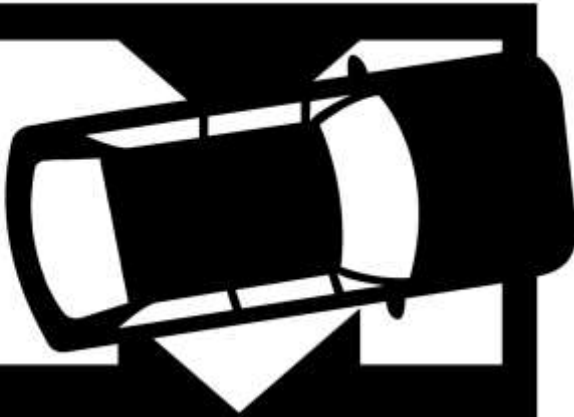
Herfstdagtocht Berg en Dal: een uitdaging voor Petra Rommers



OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KWBN (Koninklijke
Wandelsport Bond Nederland)
Aangesloten bij:
Atletiekunie

*In dit nummer o.a.
een terugblik op
onze 1e winterserietocht
vanuit Nuenen.
Het weer werkte mee en
bijna 1000 deelnemers
genoten ervan.*



**M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART**

WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL

**PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL**

*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers
Drukwerk**

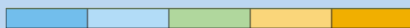
Belbroekstraat 5
5465 PH Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl

**VAKANTIECENTRUM
DE ZWARTE BERGEN**

Op zoek naar een geschikte locatie?
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN
Zwartebergendreef 1
5575 XP LUYKSGESTEL
Tel. 0497-541373
E-mail: info@zwartebergen.nl

LANDSCHAP
reisboekwinkel



**LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN**

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 2569653
ook te volgen op Facebook

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

REDACTIE OLAT NIEUWS

Gerda Woestenberg (coördinatie)
Lineke den Boer, Mariet Ahlers, Lies Wesseling, Gerda Woestenberg (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn, Frans van den Boom (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)
Harrie Paulissen (bestuursafgevaardigde)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 18 november 2018

olatnieuws@olat.nl

WEBSITE-REDACTIE

Petra Rommers (coördinatie), Harrie Paulissen
Mariet Ahlers, Ankie van Boxtel
Otto Ahlers (websitebeheerder)
websiteredactie@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

Van de bestuurstafel	3
WoD; Rooise Wandelingen; w.g. Oirschot; Dagwandelingen info	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
OLAT Nieuws Frank Marchand	7
Onze jarigen/Ledenadministratie Jet Dreesen	8
WoD: Dwalen in de Heerlijkheid Sterksel Ankie van Boxtel	9
Vooruitblik winterserietocht Oeffelt Myriam van den Berg	10-12
Frans Peters: 50 jaar OLAT-lid Lies Wesseling	12-13
LPS: Clubkampioenschap / Agenda Frank Marchand	14-15
Rugzak gedicht	15
WK Masters Atletiek 2018 in Malaga Rick Liesting	16-17
1e Winterserietocht, Nuenen Ankie van Boxtel	18-19
Herfstdagtocht Berg en Dal Petra Rommers	20-21
38e RET Metrowandelingtocht in Rotterdam Inge Mol	22

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort.
Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl



VAN DE BESTUURSTAFEL

WINTERSERIE NUENEN

De eerste winterserietocht van dit seizoen zit er weer op. Het was prachtig herfstweer en er gingen dan ook 975 wandelaars op pad. Het scannen gaf helaas nog de nodige problemen achter de inschrijftafel. We zoeken naar een oplossing van het probleem.

FRANS PETERS 50 JAAR LID VAN OLAT

Op 1 oktober was Frans Peters 50 jaar lid van OLAT. Onze voorzitter en penningmeester gingen met bloemen en een appeltaart bij hem op bezoek om hem hiermee te feliciteren. Frans is de eerste die deze mijlpaal heeft behaald. Zie verslag elders in dit blad.

BEËINDIGING SAMENWERKINGSOVEREENKOMST MET HET LOOPCENTRUM

OLAT heeft de samenwerkingsovereenkomst met Het Loopcentrum per 1 november opgezegd. OLAT is van mening dat de samenwerking niet heeft opgeleverd wat we hadden verwacht. Ook ligt de locatie van Het Loopcentrum voor onze leden blijkbaar te ver buiten de regio.

OLAT RELATIEPAS

De OLAT-relatiepas slaat aan. Er zijn momenteel al 549 OLAT relatiepassen uitgegeven. Verder zijn er al weer nieuwe aanvragen gedaan.

BIJEENKOMST NIEUWE LEDEN

Op zondag 7 oktober waren de nieuwe leden weer uitgenodigd in Oirschot om kennis te maken met OLAT. Ze maakten eerst een wandeling mee van de Wandelgroep Oirschot en daarna werd, onder genot van koffie/thee met appelgebak, door onze voorzitter en secretaris een en ander toegelicht.

HULDIGING JUBILARISSEN

Door KWBN afd. Brabant-Zeeland werden op 25 oktober wederom de jubilarissen gehuldigd die een bijzondere mijlpaal liepen bij de Vierdaagse van Nijmegen of Apeldoorn. Hier waren 12 OLAT jubilarissen van de partij.

OLAT JAARPROGRAMMA 2019

Bij dit nummer van OLATNieuws is het OLAT Jaarprogramma 2019 ingesloten. Het staat weer boordevol activiteiten, voor elk wat wils.



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meerij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Bortel 0411-622188 (06-49408821)
acvanbortel@home.nl

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)
pvandoorn@onsbrabantnet.nl

AGENDA		
Datum	Route	Startpunt
20 nov 3)	Rondje Handel	Nia Domo, 0492-321452 Sint Agathaplein 6, 5427 AB Boekel
4 dec 3)	Kanalentocht	Camping Frerichsoord, 077-4661975 Katsberg 30, 5768 RH Meijel
18 dec 2)	Rondje Meneer Klaver	Eetcafe Meneer Klaver, 0411-211069 Lennisheuvel 57, 5281 LD Bortel
15 jan 2)	20-jarig bestaan WoD	De Vresselse Hut, 0499-472870 Vresselseweg 33, 5491 PA Sint-Oedenrode
29 jan 3)	Hengstven & Zandlei & Drunense Duinen	Herberg de Drie Linden, 0416-372429 Giersbergen 8, 5151 RG Drunen
1)	<i>geen cafépauze</i>	
2)	<i>cafépauze op startplaats</i>	
3)	<i>cafépauze</i>	



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

AGENDA	
Datum	Startpunt
13 november	De Beckart
20 november	De Vriendschap
27 november	Oud Rooy
4 december	Den Toel
11 december	De Beckart
18 december	De Vriendschap
25 december	geen wandeling, Kerst

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454





w.g. OIRSCHOT

In april 2015 is er een OLAT-wandelgroep van start gegaan die wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
 - de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur)
- volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen.

Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horeca-gelegenheid "Dinercafé 't Kroegske / De Stapperij".

Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

Vertreklocatie: Dinercafé 't Kroegske
Spoordonkseweg 80
5688 KE Oirschot

Vertrektijd: vanaf 9-9-2018: zondag 09.30 uur

Afstand: ca. 12 km

De te lopen route wordt een dag van te voren gepubliceerd via de gratis wandelapp Endomondo en via de website & Facebookpagina van Dinercafé 't Kroegske:

<http://www.kroegske.nl/feesten/activiteiten/wandelroutes>

Meer informatie: oirschot@olat.nl of
Harrie Paulissen 06-53749249
John Schepens 0499-573671



DAGWANDELTOCHTEN

De winterserietochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen. Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parkoers.

Nordic Walkers zijn welkom op alle afstanden.

Startbureau: geopend vanaf 07.15 uur
inschrijving vanaf 07.30 uur
finish voor 17.00 uur

Afstanden:	Starttijden:
40 km	08.00-09.00 uur
30 km	08.00-10.00 uur
10-15-20 km	08.00-12.30 uur

Inschrijfgeld:	10 km	15 km	20 km	30 km	40 km
	€4,00	€4,50	€5,00	€5,50	€6,00

Bij het inschrijfgeld is de verzorging op de wagenrusten (brood, koffie, thee, bouillon, etc.) inbegrepen.

Korting:

OLAT-leden €2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden €1,00 op vertoon lidmaatschapskaart
Voor elke startplaats krijgt u een sticker voor uw wandelboekje.

GPS-route: enkele dagen voor de betreffende tocht aanmelden via www.olat.nl

Informatie: Joop Wesseling 06-53909953
dagtochten@olat.nl www.olat.nl

AGENDA	
Datum	Startpunt
Zondag 18 november	5441 BK Oeffelt Kleppenburg Europelein 4
Zondag 16 december	5383 CA Boxtel Gemeenschapshuis De Rots Nieuwe Nieuwstraat 7
Zondag 20 januari 2019	5506 LA Veldhoven Boscafé Molenvelden Banstraat 25





Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde en voorzitter*)

Rob van Stuivenberg,
Pierre Emans, Hans de Vries
lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
Ad Ketelaars (*voorz*), Jo Willems

Clubreizen

Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)
clubreizen@olat.nl
Pierre Emans,
Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

OLAT Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven
olat-wandeldagen@olat.nl
Joop Wesseling (*voorz*), Ad Verbakel,
Ad Ketelaars (*financiën*)

Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxel (*coördinator*), 0411-622188
Myriam vd Berg, 073-5325286
Pieter van Doorn, 0492-382210

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Ton Teerling, 0492-342864
Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
Frank Marchand (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mvdberg@home.nl
Voordrachten jaarlijks vóór 1 nov. indienen

Technische ondersteuning

Otto Ahlers

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg, 0499-461415
boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

overnachting4daagse@olat.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
Koninginnelaan 108
5491 JX Sint-Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris
Harrie Paulissen
Spoordonkseweg 35
5688 KB Oirschot
06-53749249
secretaris@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
Venuslaan 39
5694 TD Breugel
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



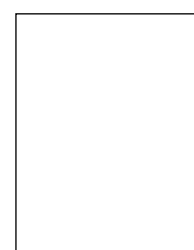
Bestuurslid
Frank Marchand
Deursenstraat 7
5043 JP Tilburg
013-5702662
f.marchand@olat.nl



Bestuurslid
Marc Spierings
Ringbaan Oost 56
5013 CC Tilburg
06-12855019
m.spierings@olat.nl



Bestuurslid
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsbergen
076-5964027
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid vacature

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



Herdenkingswandeling

In september 2019 is het 75 jaar geleden dat het zuiden van Nederland bevrijd werd. Vanuit Lommel in België trokken de geallieerden naar Arnhem, de "Operatie Market Garden". Daar stuitten zij op de Duitsers. Het zou nog ruim een half jaar duren voor de rest van Nederland bevrijd werd.

In 2004 ontwikkelde OLAT het Airbornepad. Dit pad volgt de route waarlangs de geallieerden vanuit Lommel naar Arnhem gingen en mag gezien worden als een eerbetoon aan de bevrijders.

OLAT wil in het kader van 75 jaar bevrijding een herdenkingswandeling organiseren. In 9 dagen, verdeeld over 3 weekenden in september/oktober 2019, bewandelen we het Airbornepad Market Garden. De route loopt door prachtige natuurgebieden, door dorpen en steden en langs monumenten en begraafplaatsen met oorlogsslachtoffers. In een aantal plaatsen worden in die periode herdenkingsactiviteiten georganiseerd.

vr 06-09-2019: Grote Barrier (Lommel-België) – Valkenswaard	25,5 km
za 07-09-2019: Valkenswaard - Son	30,6 km
zo 08-09-2019: Son - Sint Oedenrode	20,6 km
vr 20-09-2019: Sint Oedenrode - Uden	23,4 km
za 21-09-2019: Uden - Grave	25,4 km
zo 22-09-2019: Grave - Groesbeek	30,6 km
vr 04-10-2019: Groesbeek - Oosterhout	23,7 km
za 05-10-2019: Oosterhout - Groesbeek	24,8 km
zo 06-10-2019: Groesbeek - Arnhem	12,0 km

Bij etappe 9 hebben we bewust voor een kortere afstand gekozen omdat er veel bezienswaardigheden in deze route zitten (musea en kerken).

De voorbereidingen zijn inmiddels gestart. De gids "Airbornepad Market Garden" met als ondertitel "In de voetsporen van de bevrijders september 1944 van Lommel naar Arnhem", krijgt een update. De routes worden waar nodig aangepast en voorzien van markering, de beschrijvingen worden aangepast, foto's worden vernieuwd. Al bij al een hele klus.

De markeerders van het pad zijn ontzettend belangrijk voor de route. Minimaal twee keer per jaar controleren zij hun deel van het traject en geven wijzigingen door aan de coördinator. Deze zet aanpassingen op de website, zodat wandelaars de juiste informatie hebben als zij het Airbornepad gaan lopen.

Het hoe, wat en waar van de herdenkingstocht wordt in de komende maanden uitgewerkt. Zodra hierover voldoende bekend is, volgt informatie via OLATNieuws en de website van OLAT.

Nu al zin gekregen? Nog even geduld!

Wilt u op een andere manier dan wandelend actief zijn bij deze herdenkingstocht (bijv. in de verzorging of als markeerder), stuur dan een mail naar f.marchand@olat.nl

-Frank Marchand-

Bestuurslid en coördinator wandelpaden





ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

NOVEMBER

17 Jan van Houtum Heeswijk Dinther
 18 Bertine van Dijk Sint Michielsgestel
 18 Johan Hellings Helmond
 18 Erik de Jong Eindhoven
 18 Hans van Rossum Sint-Oedenrode
 19 Sjan van Genugten Liempde
 19 Jan Vermulst Boxtel
 20 Rini Groeneveld 's-Hertogenbosch
 20 Niels van de Vondervoort Oirschot
 21 Mieke van Tiel Sint-Oedenrode
 22 Gemma van Elk Best
 22 Willy de Haas Helmond
 22 Toos der Kinderen-Manders Nuenen
 22 Johan Minneboo Sint-Oedenrode
 23 Renee van Dam Eindhoven
 23 Frans de Wit Waalre
 24 Othmar Glänzer Eindhoven
 24 Hans Gunneweg Sint-Oedenrode
 25 Jannie de Kruijck-de Zeeuw Ameide
 26 Peter van Asseldonk Zijtaart
 26 Kees van Iersel Haaren
 26 Piet Selten Mill
 26 Johan van der Valk Heeswijk Dinther
 27 Thea Koolen Nederweert

27 Frans van den Oever Sint-Oedenrode
 27 Henk Treur Geldrop
 29 Kees van der Aa Veldhoven
 29 Jet Dreesen Eindhoven
 29 Jan Verhagen Sint-Oedenrode

DECEMBER

1 Leny van Berkel-van Acht Sint-Oedenrode
 1 Joke de Bruin Sint-Oedenrode
 1 Els van der Valk-Snepvangers Heeswijk-Dinther
 2 Henrie Claassen Helmond
 2 Inge van Egmond Breda
 2 Adri Hagens-Stam Geldrop
 2 Pieter van de Mortel Deurne
 3 Isis la Croix Nijmegen
 4 Jan van Eck Sint-Oedenrode
 4 Jos Kuijer Gendt
 4 Anneke Lieven 's-Hertogenbosch
 4 Hugo Prinsen Valkenswaard
 5 Nel Bruins-de Wit Sint-Oedenrode
 6 Betsie Geerts Gemonde
 7 Wilhelmiën de Koning Eerde
 7 Coos Zwaard Sint-Oedenrode
 8 Frans van den Boom Eindhoven
 8 Marianne van Dijck Wijk en Aalburg
 8 Ferry van Loon Goirle
 9 Bianca van Boxtel Den Dungen
 9 Wil van Coenen 's-Hertogenbosch



9 Corry van der Heijden Sint-Oedenrode
 9 Wim van de Meughevel Sint-Oedenrode
 9 Harry Timmermans Sint-Oedenrode
 10 Theo Martens Liempde
 10 Janus van de Sande Oirschot
 10 Christ Vorstenbosch Oisterwijk
 12 Martien Baselmans Sint-Oedenrode
 12 Wil van den Broek Sint-Oedenrode
 12 Ger Heupink Lieshout
 13 Els van Acht Sint-Oedenrode
 13 Adrie Ros Bergen op Zoom
 13 Jan Swinkels Son en Breugel
 13 Rene Vervoort Sint-Oedenrode
 14 Kasper Tersmette Sint-Oedenrode
 14 Noud Wijn Eindhoven
 15 Jo van den Akker Heesch
 15 Piet van Bommel Tilburg
 15 Ted van Meteren 's-Hertogenbosch
 15 Henk Molman Steenwijk
 15 Jelte van der Zee Vleuten



LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen

Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven
 040-2903060 leden@olat.nl
 Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.
 Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.
 Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Dhr. en Mevr. Biek en Jolanda Verhoeven- van Dijk, Sint-Oedenrode
 Mevr. Maria Jennissen, Son
 Mevr. Marian van Zon, Vught
 Dhr. Hans Lommers, Helvoirt
 Mevr. Els Donkers, Ospel
 Dhr. Martin Kluijtmans, Sint-Oedenrode
 Mevr. Mien Smeelen-Jacobs, Someren
 Dhr. Nico de Natris, Waalre
 Mevr. Renee van Dam, Eindhoven

Mevr. Ellen de Geus, Eindhoven
 Dhr. Ferry van Loon, Goirle
 Mevr. José van den Oever, Zijtaart
 Dhr. Harrie van Mierlo, Budel
 Dhr. Flip Kok, Maastricht
 Dhr. en Mevr. Harrie en Maria van Gastel-van de Sande, Nuenen
 Mevr. Ria Hermes, Uden
 Mevr. Marie-Jose van de Ven, Sint-Oedenrode

23 oktober 2018

Wandelen Op Dinsdag, Dwalen in de Heerlijkheid Sterksel



Het mooie aan deze wandelingen is dat het steeds ergens anders is en dat de opkomst steeds overweldigend is.

Vandaag waren er 77 wandelaars naar Huize Providentia te Sterksel afgereisd om de route, welke door Piet van der Zande was uitgezet, mee te gaan wandelen. De ontvangst bij Café Broeders was in ieder geval uitstekend, het welkomstbord stond buiten.

Stipt 10.00 uur gingen we op pad om te gaan genieten van de natuur in deze omgeving.

Na eerst een recht stuk te hebben afgelegd, gingen we vervolgens natuurgebied "Lange Bleek" in.

De naam Lange Bleek is afkomstig van een ven dat direct ten zuiden van het

Na afgelopen weekend mee te hebben gewandeld met de 1^e winterseriewandeling van het seizoen 2018-2019 was het vandaag alweer tijd voor een wandeling met de WOD.

Ondanks dat ik dit jaar nagenoeg elke dinsdag om de week vrij heb genomen om te gaan wandelen, had ik toch nog wat dagen staan om ook vandaag mee te gaan.

huidige bosgebied gelegen heeft en in het begin van deze eeuw is drooggelegd en ontgonnen. Een bleek is een ven dat in de meeste zomers droogvalt; bleek duidt op het blanke, het witte van het water, vgl. namen als Blankven en Witven elders. In 1981 is natuurgebied de Lange Bleek in Sterksel aangekocht door de Stichting Brabants Landschap. Hierdoor maakt het deel uit van de Strabrechtse- en Lieropsche Heide. De totale grootte van het natuurgebied werd hierdoor zo'n 275 ha.

Toen we hier aan het wandelen waren, vlogen er 3 Apache helikopters over dit natuurgebied. Aangezien je dit niet vaak ziet, was dit erg bijzonder.

De route van vandaag bestond uit twee lussen; dit betekent dat de lunchpauze op het startadres is. Daar aangekomen hebben we kunnen genieten van overheerlijke vers gemaakte tomatensoep en onze eigen meegebrachte boterhammen.

Na deze lunchpauze begonnen we aan het tweede deel van de wandeling, nu de andere kant op.

Dit deel van de route was helemaal

anders. 's Morgens hadden we vooral bosgebied en 's middags akkergebied en veel open ruimtes.

Zo kwamen we veel koeien tegen, en Ton zou Ton niet zijn als hij deze koeien niet zou proberen te imponeren met zijn fluitkunsten. Echter waren ze daar niet allemaal tegen bestand.

Naarmate de middag vorderde, begon het harder te waaien, maar dat was dan ook het enige wat het weer was, het bleef gelukkig droog.

Al met al hebben we ook vandaag weer een mooie wandeling mogen meemaken. Het is toch elke keer weer een kunst om een route uit te zetten, maar vooral ook om een locatie te vinden om te starten en pauze te hebben. We zijn immers met een vrij grote groep en niet elke locatie kan dit plaatsen.

Benje na het lezen van dit verslag geïnteresseerd in een van de Wandelingen Op Dinsdag (WOD), schroom dan niet en kom een keer naar een van deze wandelingen. De data en locaties vind je terug op de website van OLAT.

-Ankie van Boxtel-





VOORUITBLIK WINTERSERIETOCHT OEFFELT - 18 november

Deze 2e wandeling uit de Winterserie 2018-2019 brengt ons naar een geheel andere omgeving dan we gewend zijn. We gaan de provinciegrens opzoeken, maar blijven in ons mooie Brabant.....

We wandelen vanuit Oeffelt en zien vandaag veel water, hopelijk niet uit de lucht, maar van de Maas, van diverse plas-sen en van oude Maasbochten. Dat er in het gebied water is, wordt al duidelijk uit de naam Oeffelt: deze werd voor het eerst vermeld in een document uit 1075. Hierin was sprake van de naam Uflo. Dit zou een samenvoeging zijn van de Keltische woorden Uffa (water) en Ten (nederzetting), dus een 'nederzetting aan de Maas'.

Maar we zien meer vandaag, we lopen in een prachtige omgeving. Lees maar eens mee en zet de wandelschoenen alvast klaar!

De start is in het gezellige dorps-huis de Kleppenburg, midden in het dorp. De naam verwijst naar kasteel De Kleppenburg, gebouwd in de 15e eeuw, uiteindelijk in verval geraakt en vervolgens omstreeks 1845 gesloopt.

Alle afstanden vertrekken gezamenlijk in de richting van natuurgebied De Vilt, dat tussen Oeffelt en Beugen ligt. We lopen door het buurtschapje Krolhoek en komen op het talud van het voormalig Duits Lijntje.

Wetenswaardigheidje:

Deze spoorweg verbond het Duitse Wesel met het Brabantse Boxel. Het speelde een belangrijke rol in het begin van de oorlog. Na het opblazen van de baileybrug in Gennep in maart 1945, kwam er een eind aan het Duitse gedeelte van het Duits lijntje. Op Nederlands grondgebied bleef het lijntje tot 1983 op steeds beperktere trajecten in gebruik voor goederenvervoer. Nu is het een prachtige ecologische verbinding-zone, waar wij van mogen genieten.

Het is november, veel bladeren zijn al van de bomen gevallen, heerlijk om deze voor je uit te schoppen. Misschien kunnen we nog genieten van paddenstoelen en van de mooie bladverkleuring, in deze tijd van het jaar zijn dit vooral de

herfstkleuren van de inlandse eik. Met een zonnetje erop lijken ze wel van goud!

We lopen langs de plas Kleine Vilt, onderdeel van een oude maasmeander, die ongeveer 12.000 jaar geleden afgesneden raakte van de Maas. Dit is uniek in Noord-Brabant, andere Maasbochten zijn in de 20e eeuw vooral langs een kunstmatige weg afgesneden.

We vervolgen de route door buurtschap Haart en komen dan bij de Grote Vilt, waar het open water ontstaan is door uitvening. Beide wateren worden gevoed door kwel. Het is hier schitterend mooi, broekbos en cultuurland, houtwallen die voor afscheiding zorgen en een aangelegd bos.

Op een mooi rustig plekje treffen we de grote koffiepost, waar een heerlijk bekertje verse koffie of thee op ons wacht. Even bijkomen na al dat moois!

We vervolgen onze route langs de Grote Vilt. Veel vogels houden hier hun stop tijdens de trek naar het noorden of zuiden. De kramsvogels eten hier en in het Maasheggen-gebied hun buik dik aan alle meidoornbessen!

We lopen door het buurtschapje Werveld en steken de verbinding-weg tussen Cuijk en Boxmeer over. Het landschap is hier totaal anders, we naderen het bijzondere Maasheggen-gebied, een eeuwenoud cultuurgebied.

Wetenswaardigheidje:

Het Maasheggenlandschap van de Oeffelter Meent is door de tijd heen nauwelijks veranderd. De grond is sinds 1400 eigendom geweest van de Kruisheren van het klooster Sint-Agatha. Boeren uit de omtrek pachtten de grond en hielden de kenmerkende stekelige meidoorn- en sleedoornheggen in stand als veekering. Ook boden de heggen hout om gereedschap van te maken.

Vroeger stonden er veel meer van zulke heggen in de uiterwaarden. Alleen in het uiterste oosten van Brabant hebben ze de landbouwmechanisering overleefd. Elders zijn deze bijna allemaal gerooid, honderden, zo niet duizenden kilometers in een eeuw tijd. De heggen, kavels en zandwegen van Maas-



heggen doen nu nog steeds middeleeuws aan. In het voorjaar, als de meidoorn in bloei staat, vormen de hagen witte linten in het landschap, in de nazomer kleuren de hagen rood van de bessen. Voor vogels is de Oeffelter Meent dan ook een paradijs: ze vinden hier letterlijk overal voedsel, nestgelegenheid en beschutting in overvloed. Ook dassen voelen zich hier thuis.

We gaan genieten van dit bijzondere gebied.

Snel volgt de eerste splitsing, de 10 km loopt een eigen route door de Maasheggen en keert via de Urlingsestraat en enkele smalle paden terug naar de Kleppenburg.

De overige afstanden lopen door en komen uit bij de Maas. Een fraai pad volgt: rechts de Maas, links de heggen. Vaak staan er paarden in de uiterwaarden, een mooi plaatje. We lopen onder de Maasbrug door en komen dan bij de 1e café-rust bij 't Veerhuis. Ik ben benieuwd! Bij eerdere wandelingen was het hier heerlijk toeven, zeker op het terras met het fraaie uitzicht. Maar op een later moment stonden we voor een gesloten deur en was het Veerhuis niet meer in gebruik. In het voorjaar zagen we bouwactiviteiten. Leuk dat het nu weer open is!

Na de pauze lopen we nog een klein stukje parallel aan de Maas, dan volgen mooie struinkilometers dwars door het gebied. Let eens op de heggen en zie het resultaat van het bijzondere ambacht van het Maasheggenvlechten. Zeker nu er al veel blad van de struiken af is, is goed te zien hoe de stammen deels doorgezaagd en omgebogen zijn.

Wetenswaardigheidje:

Maasheggenvlechten is van oudsher een manier om heggen veedicht te maken. Boeren vlochten de heggen soms ook als extra inkomstenbron. Toen het prikkeldraad aan het begin van de twintigste eeuw zijn intrede deed, verloren de heggen hun functie van veekering. Met het verdwijnen van heggen verdween ook het ambacht uit beeld. De kennis bleef bestaan in de hoofden van enkele boeren en in een enkel geval vlocht een boer een stuk heg, om te laten zien hoe het vroeger ging. Gelukkig hebben zij hun kennis overgedragen en worden de meidoornhagen weer gevlochten. Kenmerkend hierbij is het gebruik van alleen levend materiaal, bij voorkeur meidoorn. Hierdoor wordt de heg met de jaren steeds sterker en dichter. Maasheggenvlechters gebruiken alleen handgereedschap en

werken in de winterperiode.

Het is hier heerlijk lopen over de veelal brede zandpaden. Dan volgt de afsplitsing van de 15 km. Zij maken een korte doorsteek en komen bij de soeppost de andere wandelaars weer tegen.

De overige afstanden vervolgen de route tot het dorpje Sint-Agatha. We zien al snel de fraaie contouren van het gelijknamige klooster. De lopers op de 20 km buigen hier af en gaan naar de 2e café-rust bij het bezoekerscentrum van het klooster. De langste twee afstanden komen hier uiteindelijk ook, maar zij vervolgen eerst de route langs de oevers van de Maas tot aan Cuijk.

Hier is de afsplitsing van de 30 km. Deze volgen een route door Cuijk. In het begin zien we nog veel groen, maar later volgt een stuk over het industrieterrein. Onze routebouwers, Ad Ketelaars en Theo van Boxmeer, hebben naar een alternatief gezocht, maar vanwege bouwwerkzaamheden kon dit helaas niet anders. Gelukkig is dit maar een klein stukje. Al gauw lopen de wandelaars de bebouwing uit en zie daar: de witte tentdoeken van de wagenrust. Een lekker bakkie koffie, dat gaat er in!

De langste afstand blijft de Maas volgen. Zij lopen over de mooie Maaspromenade van Cuijk en komen verderop bij de oevers van de Heeswijkse Plas, onderdeel van het Kraaijensbergse Plassen-gebied.

Wetenswaardigheidje:

De 9 plassen zijn vanaf 1968 ontstaan als gevolg van zandwinningsactiviteiten. Er werd vooral industriezand zoals grind en klei gewonnen. In 2014 heeft het laatste baggerschip het gebied verlaten en hebben de plassen hun definitieve vorm gekregen. Een deel van de plassen is ingericht voor recreatie, kleinere plassen dienen als visvijver, terwijl andere onderdeel uitmaken van een nieuw ingericht natuurgebied en een rustgebied vormen voor de waterdieren en vogels.

De lopers op de langste afstand gaan onder de A73 door en genieten van de oevers van dit bijzonder mooie gebied. In het plaatsje Linden, zeker bekend bij de Vierdaagse-lopers, is de exclusieve café-rust bij Herberghe De Pannekoekje.



Na deze onderbreking gaat de route verder langs de oever van de Kraaijenbergse Plassen.

Verderop volgt een stukje verharding tot aan het kerkdorpje Vianen. Bij de wagenrust is de samenkomst met de wandelaars van de 30 km.

Gezamenlijk lopen zij over het viaduct over de A73 en komen dan over de fraai gelegen begraafplaats Hanshof. Inmiddels zijn we in een ander landschapstype gekomen. We lopen door de bossen richting buurtschap Zevenhutten. Nog even genieten van de late herfst in de bosgebiedjes die volgen. We lopen door een tunneltje onder de spoorbaan door en komen dan weer in een meer open gebied. Het Klooster van Sint-Agatha doemt op. Het is het oudste, nog bestaande klooster van Nederland, gesticht in 1371.

De route leidt ons door de prachtige kloostertuin. Gun jezelf deze extra meters, het is absoluut de moeite waard! Bij het Bezoekerscentrum van het klooster is de caférust. Hier is de samenkomst met de wandelaars die voor de 20 km gekozen hebben.

Even rust voor de voeten! Overigens: de kloosterkoeken die ze hier verkopen, zijn erg lekker!!!

Na deze onderbreking gaan we het Maasheggengebied weer in en kunnen we opnieuw genieten van dit mooie gebied dat sinds juli van dit jaar op de Unesco Biosphere-lijst staat!

Dan zien we witte tentdoeken, de soeppost! Alle afstanden, uitgezonderd de 10 km, komen hier samen.

Na een heerlijk soepje en een boterham maken we ons op voor de laatste kilometers. Deze leiden ons nog door een heel mooi stukje Maasheggen. Uiteindelijk wandelen we Oeffelt weer in. Langs de kerk, met zijn typische toren, een mooie voorbeeld van de Bossche school, lopen we terug naar Klepenburg.

We zijn aan het einde gekomen van een prachtige wandeling, waarvoor we onze routebouwers en alle andere vrijwilligers hartelijk bedanken!

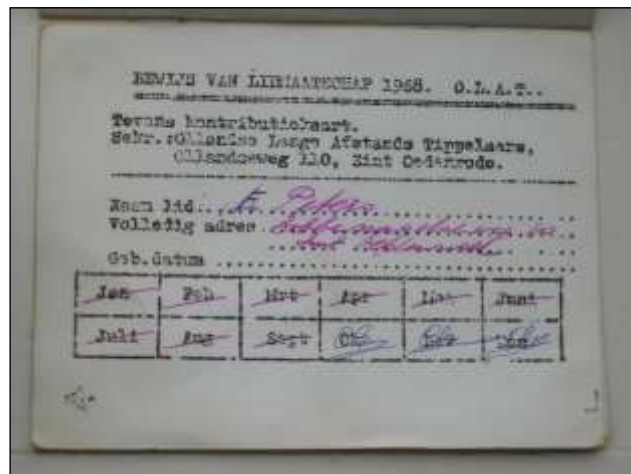
-Myriam van den Berg-



50 jaar OLAT-lid

Frans Peters

Op 1 oktober gingen we met een kleine delegatie op de koffie bij Frans en Maria op de Bobbenagelseweg in Rooi, hoe sfeervol qua OLAT kun je het maken? Wat was er aan de hand? Wel, onze Frans was precies op die dag 50 jaar lid van OLAT.



Vijftig jaar, dat is me wat!! Een felicitatie waard! Echt een man van het eerste uur van OLAT, hij was erbij toen OLAT werd geboren ten tijde van Cornelis en Marietje van Montfort, is er mee opgegroeid, om niet te zeggen mee vergroeid. OLAT is de tweede familie van Frans. Zo voelt hij het zelf ook.

We zitten binnen in zijn gezellige huis met het prachtige Brabantse landschap voor de deur en met de koffie erbij komen de verhalen vanzelf. Hoe Cornelis begon met zijn trainingen voor de Nijmeegse Vierdaagse en de eerste Kennedymarsen. Frans hoefde niet bij Cornelis in de hooiberg te slapen, hij en Maria hadden toen al hun stek gevonden, waar ze tegenwoordig nog steeds wonen, maar er moest wel worden getraind. Frans vertelt hoe zwaar dat trainen voor de Vierdaagse was, maar nóg zwaarder was zijn eerste (en laatste) Kennedymars. Hoewel hij toen ook al graag wandelde, wist hij één ding zeker: nooit meer een 80 km-tocht, wel bleef het wandelen hem bekoren op minder lange afstanden.

Gelukkig beschikt Frans over een prima gezondheid en hij wandelt dan ook tot op de dag van vandaag, waarbij hij het bij de Rooise Wandelingen op dinsdag heel erg gezellig vindt. Daarnaast is hij een enorme liefhebber van de Ardennen-wandelreizen. Vooral het familiegevoel weet hij ontzettend te waarderen.

Ik vraag hem: “Wat is nou toch zo speciaal aan OLAT?” “Natuurlijk van het begin af aan het wandelen in de natuur, maar vooral die sfeer. Als we b.v. naar België gaan

met 72 personen, dan zijn er natuurlijk wel eens vreemde/nieuwe gezichten bij. Je maakt een praatje met elkaar, loopt een stukje op, ieder op zijn eigen manier en opeens is er die klik. Onnavolgbaar. Je kunt dat niet zomaar opschrijven, het is er gewoon”.

Ook de gezelligheid bij de voorheen Kempische Wandeldagen in Geldrop, nu de OLAT Wandeldagen bij de Hut, de camping, het voorlopen, alles wat er nog meer bij komt kijken: keigaaf (om maar eens een moderne term te gebruiken).

Frans verheugt zich ook altijd op de Algemene Leden Vergadering, zo’n bijeenkomst waarbij je allerlei oude bekenden weer tegenkomt, al dan niet nog wandelend, het blijft de OLAT-familie.

Frans is van huis uit timmerman en is daardoor heel handig: wat zijn ogen zien, kunnen zijn handen maken. Dat heeft hij al zijn hele leven gedaan en ook bij en voor OLAT. Je hoeft maar te kijken en Frans regelt het. Ook al is Frans timmerman van zijn vak, hij helpt ook bij het storten van een betonvloer bij de nieuwe loods in Rooi. Hij draait er

zijn hand niet voor om, OLAT kan op Frans rekenen. Daar zijn we hem als OLAT-vereniging dan ook heel dankbaar voor.

Gedurende die 50 jaren heeft hij natuurlijk heel wat avonturen bij OLAT meegemaakt.

B.v. in 2000 toen o.a. Ad Verbakel en Sjef Koolen samen vanuit Erp naar Santiago liepen. Dat was in die tijd toch wat minder eenvoudig dan heden ten dage. Zij liepen met een kompas en hadden niet altijd op tijd eten, drinken of onderdak. Frans besloot met Maria ze op te zoeken “ergens” in Frankrijk, we hebben het dan over mei in het jaar 2000. Frans en Maria verzorgden toen al de befaamde “OLAT-verzorgingspost”. Dat werd uiteindelijk in de buurt van Cahors/Moisac. Mooie herinneringen bewaart hij er aan.

Ad Verbakel vertelt later: “De beste OLAT-verzorgingspost die we ooit gehad hebben”.

Ik probeer er ook achter te komen of Frans naast het wandelen en het klussen voor OLAT nog tijd heeft voor andere dingen of hobby’s. Het blijkt dat hij een groot fan is van motorrijden, maar dan op een oude leger-motor. Hij doet



dit al meer dan 30 jaar en is ook lid van een club, waarmee ze een paar keer per jaar een toertocht maken, bij voorkeur met wat lekkere bochtjes zoals in de Ardennen.

Verder houdt Frans zijn conditie, waar niets mis mee is, bij door wekelijks te gaan trimmen onder een ervaren instructeur.

Voor de gezelligheid en sociaal contact gaat hij samen met Maria in de buurt kaarten. Daarnaast gaat hij regelmatig naar zijn zoon die in Denemarken woont, alwaar hij natuurlijk ook zo nodig wat “klusjes” even opknapt. Kortom Frans is een veelzijdig man, met een groot hart en nog meer liefde voor zijn “cluppie”.

Wij besluiten ons gezellige bezoek met een feestelijk glas wijn en wensen Frans en Maria nog goede en gezonde jaren samen, waar OLAT een speciale rol in mag spelen.

-Lies Wesseling-
1 oktober 2018





LPS: CLUBKAMPIOENSCHAP / AGENDA

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 16 OKTOBER 2018

1	1	Hanny Klumpkens	11691	24	V
2		Adrie Ros	9988	19	M
3		Jan Dinnissen	9289	20	M
4		Maik Eijdemans	8995	21	M
5	2	Anita Pepers	8740	19	V
6		Rob van Stuivenberg	8163	17	M
7		Marcel van Tulden	7523	14	M
8	3	Marleen Ramakers	7090	19	V
9		Arie Kandelaars	7048	14	M
10		Hans van Heeswijk	6580	16	M
11		Adriaan van den Dool	6370	17	M
12	4	Agnes Sijtsma	5820	14	V
13	5	Petra Rommers	4970	12	V
14		Frank Marchand	4570	11	M
15		Mike Bertrand	4230	12	M
16		Jan Willem Vogels	4207	8	M
17		Bert Timmermans	3750	10	M
18		Johan Rommers	3650	9	M
19		Mart Douven	3540	10	M
20		Paul Jansen	3434	6	M
21		Remy van den Brand	3351	6	M
22		Rino Hamelink	3250	7	M
23		Roel van der Wijst	3130	8	M
24		Gerrit Arfman	3020	8	M
25		Jan Sinot	2900	8	M
26		Peter van den Brink	2773	6	M
27		Marc Spierings	2410	6	M
28	6	Miranda Slegers	2100	6	V
29		John van Loenhout	2050	5	M
29	7	Rina Prins-Bourgonje	2050	6	V
31		Servee Derks	1906	3	M
32		Ad Bijnen	1811	4	M
33	8	Rageni Goeptar	1800	5	V
33	8	Nicole Nacken	1800	5	V
33		Jelte van der Zee	1800	5	M
36		Boetje Huliselan	1680	3	M
37		Erik Lambrechts	1628	4	M
38		Erik Kroon	1570	5	M
39		Ton de Jong	1557	4	M
40		Rick Liesting	1505	3	M
41		Ferdinand van Keeken	1440	4	M
41		David Vos	1440	4	M
43	10	Jacqueline v Drongelen	1330	3	V

43		Adri van der Graaff	1330	3	M
43		Jan Swinkels	1330	3	M
46		Jack Bertrums	1300	3	M
47		Theo Martens	1270	3	M
48		Frits Mennen	1212	3	M
49		David Janssen	1210	4	M
50		Bart Lutke Schipholt	1162	2	M
51		Michiel Tamerius	1100	2	M
52		Vincent Beckers	1080	3	M
52		Abraham de Graaf	1080	3	M
52		Adrie Thijssen	1080	3	M
55	11	Rinda Scheltens	1070	3	V
56		Wim van Cappelle	1000	2	M
57		Rudolf van Rooij	970	3	M
58	12	Connie Raijmakers	860	2	V
59		Jan Vogelsangs	772	2	M
60		Dirk Donders	720	2	M
60		Richard Klein Bennink	720	2	M
60		Henk van der Sanden	720	2	M
60		Rini Welten	720	2	M
64		Ad van Erve	710	2	M
65		Marco van Heel	610	1	M
66		Paul Canters	572	1	M
67		Hugo Prinsen	500	1	M
68		Noud van Eck	465	1	V
69	13	Tiny van Alphen	360	1	V
69		Jan van Boerdonk	360	1	M
69		Hans Cuper	360	1	M
69	13	Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
69		Fred Fisser	360	1	M
69		Henri Floor	360	1	M
69	13	Henny van der Haring	360	1	V
69	13	Anneriet Janssen	360	1	V
69	13	Clazien Koopman vd Zande	360	1	V
69		Ton Seetsen	360	1	V
69	13	Marij Smeets	360	1	V
69	13	Margret Vermeijs	360	1	V
81		Gerrit van Haandel	350	1	M
82		Erik Dikken	300	1	M
82	20	Gemma van Elk	300	1	V
82		Co Tops	300	1	M
85		Herman van Buggenum	100	1	M

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP NOVEMBER / DECEMBER

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
18-nov	Hengelo	Ned. Wandelt	60 km	08.00	250	
18-nov	Rotterdam - prestatietocht	RWV, Langepad	5-10 km	11.00	bof3/p.a	schema
2-dec	Rotterdam - prestatietocht	RWV, Langepad	5-10 km	11.00	bof3/p.a	schema
16-dec	Amsterdam- prestatietocht	LAT, Chris Berger Atl	5-10-15-20 km	11.30		schema

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of f.marchand@olat.nl
Voor actuele informatie, kijk op www.olat.nl onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.
Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

RUGZAK

Ieder mens draagt in het leven een onzichtbare rugzak mee

bergt daarin een vreugde- en zorgenverzameling van wel en wee.

Soms is de rugzak zwaar, een ander moment vederlicht

dan blijft er ruimte over, maar dikwijls kan hij niet meer dicht.

Kijk in een verloren uurtje de inhoud nog eens door

dan kan er iets verdwijnen wat zijn waarde reeds verloor.

Langzaam wordt de rugzak lichter, de levensreis gaat voorbij

en bij het naderen van de avond werp je een deel van je last opzij.

Maar er is nog zoveel waarde wat je koestert en graag behoud

soms kleinigheden, herinneringen van goud.

Zo dragen we ieder onze eigen rugzak mee, niemand die hem overneemt

je hoeft dus niet te vrezen dat hij ooit wordt ontvreemd.

(auteur onbekend)



(schilder: Rein van Uden, Schijndel)

Walk fast, walk proud!

Hij had er lang naar uitgekeken en eindelijk was het zover: het wereldkampioenschap Masters Atletiek in Malaga, Spanje. Rick Liesting mocht er Nederland vertegenwoordigen in de klasse M40. Hij zou uitkomen op 5000 m baan, 10 km en 20 km weg.

Op 6 september stond de 5000 m op het programma. Rick eindigde op de 2e plaats en had zijn eerste medaille binnen. Rick: "Waarom ik blij ben dat ik een medaille heb? Dit is van belang omdat ik met mijn grote mond in Nederland heb geroepen dat als ik geen medaille win, ik een schoen zou opeten".

Aanvankelijk leek ook de 10 km met wederom een zilveren medaille een succes, maar ná de finish werd Rick alsnog gediskwalificeerd. Een grote teleurstelling.

Vrijdag 14 september was de wedstrijd, de 20 km op de weg. Lees hieronder hoe Rick deze dag en deze wedstrijd beleefde.

Deze vrijdag dan de laatste wedstrijd, de wedstrijd waar ik mijn zinnen op had gezet. Ik ging voor een medaille naar Malaga en hoopte deze in elk geval te halen op deze afstand. Met de dubieuze aanloop nu, zilver op de 5km en DQ op de 10 km was ik niet helemaal zeker meer van mijn zaak. In elk geval wist ik enkele zaken wel zeker:

De Keniaanse loper deed niet mee, dus geen directe concurrentie qua tijd.

Pas je loopstijl aan aan het parkoers, waarschuwingen en kaarten heb je vlot te pakken.

Loop je eigen race, laat je niet gek maken door allerlei omstandigheden en gedachtes.

Een individuele en een teamwedstrijd

Een "bijkomstigheid" vandaag is dat ik samen met Remco en Hub een team vorm, gemengde leeftijden in klasse M40. We nemen het op tegen 6 andere teams, dus het zou mooi zijn als we hier ook iets mee kunnen doen. Tijdens het

EK in Aarhus behaalden we goud, maar daar denken we nog maar even niet aan. Eerst maar als compleet team finishen en dan verder kijken.

Vaste verzorger Ronnie zou de verzorging op zich nemen, ondersteund door enkele anderen, o.a. mijn vader en Danielle. Bess voor de fotografie, Jennie ook voor foto's, maar ook terugkoppeling tijden en Hans zou het bord in de gaten houden en ook tijden terugkoppelen. Zo zie je maar weer wat een teamwork er nodig is om een wedstrijd te kunnen lopen in een veld met 125 mannen uitkomend in verschillende leeftijdsklassen.

Voor de wedstrijd even compleet in mijn eigen wereld en de race blijven doornemen. Dan gaan we weer vanuit de callroom richting de start en is het moment van de waarheid daar. We hebben weer dezelfde chef jury en hij geeft nog even aan dat we echt voorzichtig moeten zijn met waarschuwingen en dat de kans bestaat dat de administratie niet altijd up-to-date is. Laten we hopen daar vandaag geen last van te hebben.

Gele kaarten

Het startschot valt en ik ga weg op het tempo dat ik in gedachten had, circa 4.30 minuten op de kilometer. Gevoelsmatig moet ik hier wel afstand mee kunnen pakken op mijn directe concurrentie en dan kan ik wat rustiger mijn race gaan lopen. Dominic King (M35) had blijkbaar het gelijke idee en komt mij voorbij en ook Andres Jancker (Duitsland, M35) komt mee. Gezamen-

lijk lopen we de eerste kilometer en dan begint het feest van de waarschuwingen al. Dominic en Andreas krijgen beiden geel net na 1 km en ik krijg hem op 1.5 km, dat is al erg vroeg in de wedstrijd. Andreas past zijn tempo behoorlijk aan en ik zie dat ik al bijna 25 seconden voorsprong heb gepakt en ga ook iets rustiger door. Dit werkt, ik krijg geen gele kaarten en ben nog steeds in staat om mijn voorsprong uit te bouwen op Stephane Poirout (Frankrijk) en Castillo (Mexico). Ik vind persoonlijk dat de stijl van de Mexicaan weer te wensen over laat, maar daar mag ik verder weinig over zeggen denk ik dan maar, aangezien ik de 10 km goed heb verkloot en hij daar zilver heeft gepakt. Ondertussen heb ik nog steeds Dominic vlak voor mij zitten. Ook hij heeft het tempo wat aangepast. We lopen al tussen de achterste lopers, we zijn al mensen aan het dubbelen.

Dilemma: geel of kapotte tanden?

In kilometer 9 ontvang ik mijn tweede gele kaart en deze komt door wat uitwijkmanoeuvres bij de waterpost. Ik kwam inderdaad wel los van de grond, maar anders zou ik mijn enkels verzwikken gok ik, of mijn voortanden kwijt raken. Dat laatste is geen geintje, want er was een Fransman die dat overkwam tijdens de 10 km wedstrijd. Hij viel ongelukkig op zijn gezicht en was anderhalve tand kwijt.

Bij kilometer 12 begint de ellende, ik sta op het bord met rood, maar tot mijn verbazing voor kniestrekking. De gele kaarten die ik had gehad waren





voor zweven, zou ik dan rechtstreeks rood hebben gekregen? Bij de volgende doorkomst blijkt dit gelukkig gecorrigeerd te zijn, de schade is toch niet zo groot als gedacht. Ik begin nu toch redelijk zenuwachtig te worden, goud is een optie. Mijn directe concurrentie is op een behoorlijke achterstand. De Mexicaan had eerst maagklachten en wordt even daarna gediskwalificeerd en de Fransman ligt al meer dan 500 m achter. Nu de zenuwen in bedwang houden en gewoon blijven doorgaan zoals ik de hele tijd al bezig was. Het wordt geen supertijd, maar dat maakt hier niet uit. Warmte en luchtvochtigheid zorgen er echt voor dat het zware omstandigheden zijn, maar iedereen heeft daar last van denk ik dan maar. Kilometer 19 gaat ook zoals het hoort en ik zie weer over mijn schouder dat ik met 1 rode kaart op het bord richting stadion ga. Dit keer met maar 1 gele kaart, dus ik sta er beter voor dan tijdens de 10 km.

Ook dit keer is de binnenkomst in het stadion een feestje, maar in mijn hoofd nog niet. Finishen en dan maar rustig afwachten. Dominic loopt nog steeds vóór mij en tot mijn verbazing krijgt hij op 200 m voor de finish nog geel. Mijn



verbazing wordt nog groter als dit jurylid mij ook geel geeft, nu zit ik toch wel even in de rats. Ik passeer weer de chef jury en hij kijkt mij aan alsof hij ook hoopt dat het dit keer goed gaat. In een tijd van 1.35.33 minuten passeer ik de finish en heb virtueel goud in handen. Samen met andere lopers vier ik al voorzichtig feest, maar ik ben toch terughoudend. Op de tribune zoek ik familie en vrienden op en dan begint het wachten weer. Dit keer zie ik na circa 15 minuten dat de chef jury weer rondkijkt en als hij mij ziet moet hij lachen en geeft mij een 'thumbs up', oftewel alles is oké, je bent wereldkampioen!

Van Europese titel naar Wereldtitel?

Remco en Hub hebben allebei ook een goede race neergezet en nu is het afwachten wat het resultaat als team is. De techniek laat ons weer eens in de steek en uitlagen zijn daarvoor nog steeds niet binnen. Het wachten duurt een uur, maar dan kunnen toch de ceremonies voor de individuele prestaties beginnen. Om het Wilhelmus te mogen horen op dit evenement is toch wel bijzonder en ik word er wel wat emotioneel van. Ondertussen probeer ik ook nog uit te vogelen wat we als team hebben gedaan. Via de Franse coach verneem ik dat zij derde zijn en hij dacht dat wij zilver hebben. Ik vind de dame met de administratie en barst in lachen uit als ik zie dat Nederland positie 1 heeft. Onze Europese titel wordt omgezet naar een Wereld titel, wie had dat kunnen denken. Een prachtige prestatie en trots op Remco en Hub dat zij zo'n goede race hebben kunnen lopen. Blijkt dat we gewoon

meer dan 12 minuten voorsprong hadden op de Tsjechen, die eindigden op de 2e plaats.

Zo kan dan de balans worden opgemaakt van dit WK:

- 2 goud
- 1 zilver
- 1 diskwalificatie

Dit had ik van te voren niet verwacht, met name de diskwalificatie niet. Toch blijkt maar weer dat het belangrijk is om je kop er bij te houden en je niet uit het veld te laten slaan door zoiets. Ik ben trots op hetgeen ik heb kunnen bereiken, trots op Remco en Hub om samen met hen in het team te zitten.



Trots op Ronnie, voor de goede verzorging en steun van de afgelopen jaren, al mijn trainingsmaatjes van het Benelux Race Walking team, mijn trainers en coaches, met name Henk en Frank. Trots op mijn trainingsmaatjes bij Davenportia waar ik zo graag mee loop. Natuurlijk zijn er nog veel meer mensen te noemen en het moge duidelijk zijn, zonder hulp van anderen zou het niet mogelijk zijn geweest om deze prestaties neer te zetten.

WALK FAST, WALK PROUD!

-Rick Liesting-

Op www.racewalking.nl vindt u onder het kopje reportages de verslagen van de 5000 m en de 10 km.

Op www.wmamalaga2018.com (een Spaanstalige site) staan onder het kopje resultados alle uitslagen van deze wk masters.

21 oktober

1e Winterserietocht, Nuenen

Op zondag 21 oktober mochten we weer gaan wandelen met de altijd goed uitgezette winterserietochten van OLAT. Zodra de datums bekend waren, had ik deze in mijn agenda gezet en naarmate deze datum dichterbij kwam, ben ik bij een paar wandelvrienden gaan polsen of ze ook interesse hadden.

Zo stonden wij, Willy Kersten (nog steeds géén OLAT-lid), Anja Posthumus (wie kent haar niet...) en ikzelf om 09.00 uur startklaar bij het Laco strandbad in Nuenen om de 30 km route te gaan wandelen.

Direct bij de start gingen wij via een tunnel naar de bebouwde kom van Nuenen.

Nadat we een kleinschalig bos waren ingelopen, kwamen we al een heel bijzondere boomstam tegen. Wij (Anja en ik) pakten meteen de camera erbij om dit vast te leggen.

Hierna liepen we na een tijdje de Papenvoortse Heide op, alwaar in de verte de eerste wagenrust opdoemde. Daar hebben we heerlijk genoten van een lekker bakkie koffie en een snee brood met beleg, want zoals wij inmiddels gewend zijn van de OLAT wandelingen, is dit altijd goed verzorgd.



bied van de Dommel en dat van de Aa. In het gebied ligt een tiental grotere en kleinere vennen die het gebied erg verlevendigen, zoals het Witven, het Kromven, het Wasven en het Kikkerven.

Helaas heeft de droogte hier ook toegeslagen, je kunt het haast niet geloven maar ook hier stonden de vennen nagenoeg allemaal droog. Dit geeft uiteraard weer een ander gezicht dan dat je normaliter ziet.

Onderweg kwamen we nog een mooi zitje tegen, daar moesten we natuurlijk even gebruik van maken.

Na deze bossen liepen wij door akkergebied richting Stiphout waarbij we de oude toren passeerden, om niet veel later aan



De Papenvoortse Heide ligt tussen Nuenen en Helmond (Stiphout) en bestaat uit heide, bossen en vennen.

Na deze wagenrust vervolgden wij ons pad, op weg richting het vennengebied in de Stiphoutse Bossen.

De Stiphoutse Bossen is een natuurgebied van 525 ha dat gelegen is op de grens van de gemeenten Helmond, Laarbeek en Nuenen, Gerwen en Nederwetten.

Deze bossen zijn gelegen op de dekzandrug die zich bevindt tussen het stroomge-



te komen bij het "lunch"-adres, voetbalvereniging "Stiphout Vooruit".

Na deze pauze liepen we alweer snel de bossen in.

Ik wandel nu alweer ca. 14 maanden en ben tot de conclusie gekomen dat het mij steeds meer bevalt om door de bossen, dus over zandpaden te wandelen, het asfalt laat ik het liefste links liggen.

Via een mooi open gebied liepen we richting de soeppost, welke langs het Eindhovens kanaal een mooie plaats had gevonden. Men had ook een zeer toepasselijke soep deze keer, namelijk "Van Goghsoep".

Nadat we eerst een stuk langs het Eindhovens Kanaal hadden gewandeld (en ja over asfalt), gingen we uiteindelijk rechtsaf om het natuurgebied "De Zeggen" in te wandelen.

Dit was toch wel het mooiste pad van deze wandeling, ca. 2 km lopen langs de "Kleine Dommel", genieten van de schitterende natuur met populieren, riet en een mooi aangelegd pad dat uitkwam bij de Collse Watermolen.

De Collse watermolen, een dubbele onderslagmolen, is een gecombineerde koren- en oliemolen aan de Kleine Dommel. De korenmolen heeft 2 koppel-maalstenen en de oliemolen alleen een voorslagwerk.

De molen ligt in het oosten van het Eindhovense stadsdeel Tongelre, in de wijk Urkhoven, in het gehucht 't Coll, vrijwel op de gemeentegrens met Nuenen nabij Eeneind. Het is een rijksmonument.

Voor het goed werken van de molen moet het water opgestuwd worden. Het waterpeil wordt het gehele jaar gehouden op het zomerpeil zijnde 15,76 m. Vroeger werd naast het zomerpeil ook een winterpeil van 16,16 m aangehouden.

Van hieraf was het nog maar een klein stukje naar de start terug, waarbij we ook nog de Antoniuskapel passeerden.

Bij terugkomst eerst mijn wandelboekje af laten stempelen (nog 2 georganiseerde wandelingen en mijn 1e boekje is vol) en daarna op het terras nog wat nagekletst en gedronken met mijn wandelvrienden.

Via deze weg wil ik de routebouwer Johan van de Sande en alle vrijwilligers en mijn wandelvrienden bedanken voor deze geweldige dag.

Ik kijk nu al uit naar de winterserietocht in Oeffelt.

-Ankie van Boxtel-



Zaterdag 13 oktober: Herfstdagtocht Berg en Dal



Vandaag is het de dag van de Herfstdagtocht van Berg en Dal, georganiseerd door sv De Lat. Deze wandeltocht hebben Johan en ik één keer gelopen in 2014 en daarvan wist ik dat het een zware tocht is. Helaas kan Johan niet mee en ik besluit om deze keer alleen te gaan. Met de auto naar de carpoolplaats de Reeshof in Tilburg vanwaar ik verder mee kan rijden met een medewandelaar. Om half 6 vertrek ik van huis en tegen zessen rijden we samen verder naar Berg en Dal. Altijd gezelliger dan alleen in de auto zitten. Tegen 7 uur komen we in Berg en Dal aan. Ze noemen deze tocht de herfstdagtocht maar met de temperaturen die voorspeld zijn voor vandaag zou je het haast een zomerdagtocht noemen.

In korte broek en T-shirt stappen we de kantine van tennispark de Triepel binnen. Er zitten al veel bekende wandelaars en na ons ingeschreven te hebben, kunnen we met een bakje koffie erbij een gezellig babbeltje maken met iedereen. Natuurlijk krijg ik de vraag van velen hoe het met Johan gaat. Altijd samen overal aanwezig bij de wandeltochten en nu valt het op dat je alleen bent.

Tegen half 8 krijgen we buiten nog enige uitleg over de route en wordt verteld dat er een kleine omleiding in de route zit.

Na ontvangst van de routebeschrijving vertrekken we over een smal paadje richting het bos. We wandelen door bosgebied en beginnen hier de eerste symptomen te ondervinden van de naam Berg en Dal: eerst een bostrap af en daarna één omhoog. Bij het omhoog gaan stapt een medewandelaar op het hout van de trede en die ligt los. Gelukkig kan hij zich staande houden. Er zijn nog meer lastige dingen op de ondergrond en dat zijn de vele eikels die gevallen zijn. Dat versterkt dan toch weer wel het herfstgevoel.

Verderop doorkruisen we de Heilig Landstichting met zijn bijzondere katholieke kerk. Langs de rand van Nijmegen-Oost wandelen we in een aardig tempo verder en draaien we richting Ubbergen, waar voor ons op 13 km de eerste wagenrust klaar staat. Net daarvoor staat een dixie op een bouwplaats en gelukkig is ie niet op slot. Bij de rust-

post even wat ranja gedronken en een snee krentenbrood erbij.

We zijn met een groepje van 4 aan de wandel en vanaf deze rust wordt ons gezelschap groter, wat het wandelen nog gezelliger maakt. Vrij snel krijgen we een wat heftiger klimmetje en kunnen we genieten van een speciaal uitzichtpunt. Ik kan een mooi plaatje schieten van een leuk kerkje in de verte.



Langs de rand van het plaatsje Beek wandelen we met mooie uitzichten verder totdat de Duivelsberg eraan komt. Nou, dat hebben we geweten: pittige klimmen en afdalingen.

Een wandelaar die hier vaker loopt zegt tegen ons: "Jullie zijn vast getraind om met zo'n tempo te kunnen klimmen. De meesten die hier wandelen klimmen niet zo snel naar boven". Dat zijn leuke dingen om te horen.

Kort hierna gaan we de grens over en lopen we een stukje door Duitsland. Onderweg halen we een aantal wandelaars in die op de 25 en 40 kilometer route zitten. Deze zijn bij vertrek de

andere kant op gegaan en nu komen we hier bij elkaar. Bij het plaatsje Wyler gaan we de grens terug over en krijgen we onze volgende rustpost. Het enige wat ik wil is een drankje met prik. Dat is vanwege de flinke beklimmingen en de temperatuur wel een noodzaak. Toch een boterham erbij gepakt, die krijg ik met moeite weg. Maar ja, voedingsstoffen heb je ook nodig. Een cola en twee ranja gaan er in ieder geval wel goed in. De fles water gevuld en terug aan de wandel.

Door het mooie buitengebied wandelen we na een tijdje het Nederrijk in bij Groesbeek. Hier slingeren we doorheen en steken de beroemde Zevenheulenweg over, bekend van de Nijmeegse Vierdaagse. Langs de rand van Groesbeek in oostelijke richting komen we na 34 km bij v.v. Groesbeekse Boys. Het is geen gemakkelijke weg want hij gaat met, zoals wij dat noemen, ontielig vals plat omhoog en dat voel je dan wel in je benen. Bij deze vereniging is onze eerste horecarust. Heerlijk buiten op het terras met een koude Radler erbij. Dit is genieten, maar niet van lange duur want we moeten verder. Je moet bij deze tocht om 19.00 uur binnen zijn en dat is aanpoten. Tegen 10 voor 2 vervolgen we de route richting de Sint-Jansberg. Zoals het hoort in deze tocht genieten we van mooie en pittige beklimmingen en van het mooie bos waar je, als je in het dal kijkt, weinig water kunt bespeuren in de stroompjes. We passeren een paar vennen waar gelukkig nog wel water in staat.

Zo komen we na een kleine 8 km bij de

volgende wagenrust. Hier wordt beslist of je op de 60-km route kunt blijven of dat je verder moet wandelen op de 40-km route. Als je hier niet voor half 4 bent, kun je je 60-km route wel vergeten. Ik kan hier gelukkig even gaan zitten en genieten van een yoghurtje, cola en ik neem ook nog Yoki-drink, zo'n dorst heb ik.

Om kwart over 3 wandelen wij weer weg en gaan we de Mookerheide op. Mooi gebied, waarbij we al meteen beginnen met klimmen. Je kunt genieten van de vergezichten, waarbij we ook zicht hebben op de kerk van Cuijk. We lopen over ongelijke ondergronden met flinke boomwortels. We genieten ook van het mooie uitzicht over de hei. Even een fotomomentje, dan zelf één tel niet goed opletten, zodat je bij het weglopen achter een boomwortel blijft hangen en dan lig je daar. Gelukkig kom ik goed weg met alleen wat zand op mijn lijf en een paar beurse plekken. Ik kan er gelukkig om lachen. Het klimmen gaat ons moeilijker af omdat de benen moe worden en met een temperatuur van volgens mij 27 graden loop je hier ook nog eens vol in de zon.

Bij de rustpost wordt ons verteld dat er een paar pijlen weg zijn vlakbij een bos-trap. Er is niemand die die pijlen daar terug gaat hangen. Gelukkig heeft één van ons de gps-route bij zich. We komen op het punt aan en er staan verschillende wandelaars te wachten omdat ze niet weten waar ze naar toe moeten. Dankzij de navigatie kunnen we de route hier oppakken en na een tijdje krijgen we een pijl in beeld. We

zitten gelukkig goed op de route.

We lopen verder en hebben steeds meer moeite om de benen omhoog te krijgen. Bij de volgende klim staat ons een leuke verrassing te wachten. Ik bekijk de beklimming eens goed en denk: "Jee, wat steil" en ik ben niet de enige die er zo over denkt. Maar ja, gewoon aan beginnen, maar dat valt niet mee. Mijn ademhaling is van slag en toch doorstappend kom ik in mijn eigen tempo boven en dan hoor je iedereen flink hijgen. Dus even op adem zien te komen en rustig aan verder.

Na deze klim krijgen we nog een omleiding van de route in het mooie natuurgebied Heumensoord. En ja, we zien in de verte alweer wandelaars op hoogte lopen, dus dat belooft een klim. Het zijn mooie paden waarop we lopen met af en toe wat los zand en zo komen we op het punt waar we omhoog moeten. Verstand op nul en hopen dat je benen mee willen. Dan denk je dat je boven bent en dan krijg je nog een aardige klim over wat lossier zand. Op dat moment zien we een iets hoger gelegen paadje waarover je via boomwortels toch iets makkelijker kunt klimmen. Al met al blijft het genieten door de omgeving waarin we lopen. Vanwege deze omleiding staat de rust nu qua kilometers ook wat verder: bij ruim 50 km. Dit is bij Zweef-inn, een horecagelegenheid. Heerlijk buiten op het terras gaan zitten op een gemakkelijke stoel. Vliegtuigjes kijken met een lekkere frisse Radler erbij. Jongens, wat ben ik moe. Ik niet alleen volgens mij. Er komen meer wandelaars bij ons aan de grote tafel zitten. Op het moment dat de

ober de drankjes brengt, laat deze zijn dienblad kantelen vanwege een stoel die bijna omvalt. Gelukkig kan de wandelaar die daar zit net op tijd van haar stoel af, want dáár valt de nattigheid en het kapotte glas. Zo maak je nog eens wat mee.

We hebben hier goed uitgerust en onze flessen met fris water gevuld. Daarna gaan we weer op pad. Dat rusten heeft ons goed gedaan en het loopt een stuk aangenamer. Het ergste van de route hebben we nu wel gehad en we kunnen rustig wandelen over vlakke paden. Na een 3 km staat de buitenrustpost, waarbij we even kort pauzeren om wat te drinken en wat zoutjes te pakken. Nu nog effe doorzetten. Af en toe krijgen we nog een paar korte en niet zo steile klimmetjes en we stappen vrolijk door, wetende dat het eind nu in zicht is. Ik dreig nog even te vallen doordat er een tak met mij mee wil lopen, maar gelukkig blijf ik deze keer overeind.

Over het asfalt wandelen we nu terug richting de finish. Onderweg bij de splitsing van wegen staat er bij beide wegen Berg en Dal aangegeven. Ik zeg met een lach: "Welke zullen we nemen?" We komen nog langs het Afrika-museum en een hotel en zo komt de finish in beeld. Om 10 over half 7 komen we binnen. Mooi op tijd. We nemen de oorkonde en medaille in ontvangst en drinken buiten op het terras wat. Nu nog een ritje naar huis en uiteindelijk kom ik om iets over half 9 thuis aan.

-Petra Rommers-



Het is weer gelukt!

38e RET Metrowandeltocht in Rotterdam



Op zaterdag 13 oktober 2018 ben ik weer eens op pad gegaan naar de RET wandeltocht in Rotterdam-Hoogvliet. Om 7.30 uur ben ik met de deeltaxi naar het station gegaan. Ik was ruim op tijd, maar helaas was de IC defect en reed niet. Geen ramp, even later ging er een IC naar Den Haag en kon ik in

Rotterdam uitstappen. Daar was het even zoeken naar de metro, maar die had ik snel gevonden. In de metro kwam ik erachter dat ik zo slim was geweest om het adres niet mee te nemen. Gelukkig was Kees thuis en hij gaf het adres door.

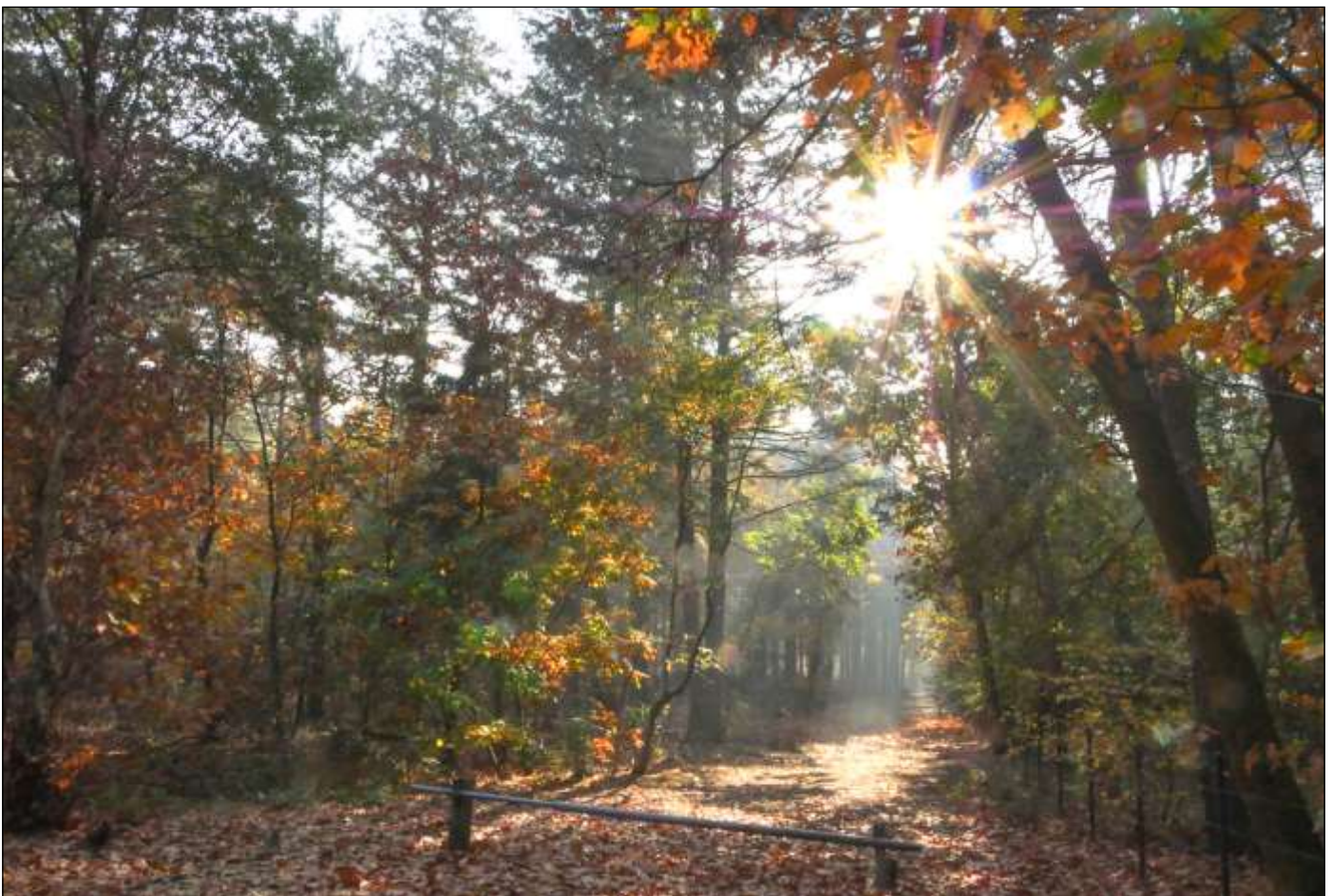
Ik was om 9.25 uur bij het startbureau en ging meteen van start voor de 25 km. Het was een tijd geleden dat ik die afstand gelopen had.

Het was een mooie en afwisselende Metro wandeltocht tussen Rhoon, Poortugaal en Hoogvliet. De eerste rust was bij McDonalds, maar daar ben ik doorgelopen. Bij de eigen wagenrust op 12,57 km heb ik wel de rust genomen en een broodje zuurkool met worst gegeten.

De tocht ging verder naar het mooie Rhoon. Ik heb in het centrum en bij het kasteel van Rhoon even rondgekeken. Toen heb ik een stuk met Elmie gelopen. We waren om 14.00 uur bij de laatste rust bij de voetbalkantine van PSV Poortugaal. We dronken iets. Elmie bleef wat langer zitten en ik ging alleen verder voor het laatste stuk, nog 6 km te gaan. Ik was moe toen ik aankwam (omdat ik sinds 18 augustus niet meer gelopen had) maar het was weer gelukt!

Ik meldde me af en ging weer richting Breda. Rond 16.40 uur was ik weer in Breda. Kees kwam mij tegemoet lopen. Om 17.20 uur was ik weer thuis na een hele mooie wandeldag.

-Inge Mol-



**ELKE ZONDAG EEN ROUTE VAN
12 KILOMETER**

AANVANG 09.15 UUR



WWW.KROEGSKE.NL



AGENDA:

23 DEC: WINTERWANDELING

DINERCAFÉ 'T KROEGSKE

SPOORDONKSEWEG 80
5688 KE DIRSCHOT
WWW.KROEGSKE.NL
0499-573671

WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

IML-wandeltochten

Chantonnay—Frankrijk

Mourne—Castlebar Ierland

Jurbarkas -Litouwen

Vaasa—Finland

Saga—Noorwegen

Beijing—Chengdu China

Korea—Japan—Taiwan

Indonesië

Nieuw-Zeeland—Australië

Madeira

Franciscus pad Assisi—Rome

Camino de Santiago de Compostela

IJsland

Thailand

PASSIE

VOOR SPORT EN OUTDOOR



1500m² avontuurlijk winkelplezier

- Altijd 10% met klantenkaartsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



ADVENTURE STORE
SPORT & OUTDOOR

bestellen 24/7
www.adventurestore.nl

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668 www.adventurestore.nl



www.adventurestore.nl



Wandelen
met OLAT

Dat ondersteunen
we graag

Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving én wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meerij



Rabobank